

Szakkörök igénybevételének lehetősége, mindennapos testedzés lehetősége



Választható szakkörök

Szakkör neve	Korosztály	Időpont
Mese szakkör	1.osztály	Kedd, péntek 12.20-12.50
Bütykölő szakkör	1.osztály	Szerda 12.30-13.00
Sportkör	2. osztály	Szerda 6. 7. óra; Péntek 6. óra
Ügyes kezek	2. osztály	Hétfő, szerda 12.45-13.10
Bütykölő szakkör	2. osztály	Csütörtök, péntek 6. óra
Rejtvényfejtő szakkör	2., 3. osztály	Csütörtök 7. óra
Tánc és dráma	3. osztály	Hétfő 6. óra
Harmonika	3. osztály	Szerda 7. óra
Ügyes kezek	3. osztály	Hétfő 12.00-12.45
Meseszakkör	3. osztály	Hétfő 6. 7. óra
Meseszakkör	3. osztály	Péntek 7. 8. óra
Matematika	4. osztály	Kedd 6. 7. óra
Német tánc	4. osztály	Szerda 6. 7. óra
Meseszakkör	4. osztály	Csütörtök 6. óra
Varrósakkör	5. osztály	Kedd 7. 8. óra
Angol	6. osztály	Kedd 1. óra
Német	6. osztály	Péntek 13.00-14.20
Fizika szakkör	7. 8. évfolyam	Csütörtök 7. óra
Német	7. 8. osztály	Hétfő 7. óra, kedd 1. óra, csütörtök 7. óra
Tömegsport	felső tagozat	Kedd, csütörtök 15.15-16.00
Kosárlabda	felső tagozat	Kedd 8. óra

Egyéb foglalkozások

Egyéb foglalkozás neve	Korosztály	Időpont
Magyar felzárkóztató	1. osztály	Kedd 4., 6., 7. óra, hétfő 4., 6. óra, csütörtök 4. óra,
Magyar tehetséggondozó	1. osztály	Kedd 6. óra, péntek 7. óra
Matematika felzárkóztató	1. osztály	Hétfő 6. óra, péntek 4., 5., 6. óra, szerda 5. óra
Matematika tehetséggondozó	1. osztály	Szerda 6. óra, csütörtök 6. óra, péntek 6. óra
Magyar felzárkóztató	2. osztály	Szerda 4. óra, hétfő 1., 2., 5., 6., 7. óra, kedd 3., 4., 6. óra, csütörtök 1., 5. óra
Magyar tehetséggondozó	2. osztály	Szerda 4., 6. óra, 7. óra,
Matematika felzárkóztató	2. osztály	Hétfő 4. óra, Szerda 3., 4. óra, péntek 1., 3., 5., 6. óra, csütörtök 3., 4., 6. óra
Matematika tehetséggondozó	2. osztály	Szerda 7. óra
Német felzárkóztatás	2. osztály	Hétfő 3. óra, kedd 6. óra
Magyar felzárkóztató	3. osztály	Hétfő 4., 5., 6., 10. óra, kedd 3., 4., 5., 6. óra, péntek 4. óra
Magyar tehetséggondozó	3. osztály	Kedd 4. óra, szerda 5. óra, csütörtök 5., 6.óra
Matematika felzárkóztató	3. osztály	Kedd 5. óra, szerda 3., 5., 6., 10. óra, csütörtök 5., 6., 10. óra, péntek 5. óra
Matematika tehetséggondozó	3. osztály	Szerda 4. óra, péntek 5., 7. óra
Magyar felzárkóztató	4. osztály	Hétfő 2., 5. óra, péntek 4. óra, 5. óra, 6. óra, szerda 3., 4. óra
Magyar tehetséggondozó	4. osztály	Hétfő 7. óra, kedd 5. óra, szerda 6. óra
Matematika felzárkóztató	4. osztály	Hétfő 2. óra, 6. óra, kedd 3. óra, csütörtök 2., 3. óra, péntek 1., 4., 5. óra
Matematika tehetséggondozó	4. osztály	Csütörtök 6. óra
Német felzárkóztatás	4. osztály	Kedd 1. óra, szerda 1. óra, Csütörtök 11.55-12.40
Magyar felzárkóztató	5. osztály	Csütörtök 2. óra
Természetismeret felzárkóztató	5. osztály	Csütörtök 6. óra
Rajz tehetséggondozás	5.-6. évfolyam	Péntek 1. óra
Angol felzárkóztatás	6. osztály	Hétfő 6. óra, szerda 2. óra
Matematika felzárkóztató	6. osztály	Hétfő 4. óra

Matematika tehetséggondozó	6. osztály	Kedd 1. óra, péntek 4. óra
Német felzárkóztatás	6. osztály	Hétfő 7. óra, szerda 1. óra, csütörtök 2. óra
Német tehetséggondozás	6. osztály	Kedd 7. óra
Fizika felzárkóztatás	7. -8. évfolyam	Hétfő 3. óra, péntek 2. óra
Magyar felzárkóztató	7. osztály	Kedd 5. óra, péntek 6. óra
Matematika felzárkóztató	7. osztály	Szerda 4. óra
Testnevelés tehetséggondozás	7. osztály	Kedd 3. óra, szerda 6. óra
Történelem felzárkóztatás	7. osztály	Szerda 7. óra
Földrajz felzárkóztatás	7.-8. évfolyam	Szerda 1. óra
Fizika tehetséggondozás	8. osztály	Szerda 1. óra
Magyar felzárkóztató	8. osztály	Hétfő 1. óra Csütörtök 13.40-14.20
Magyar tehetséggondozó	8. osztály	Kedd 13.40-14.20, szerda 13.40-14.20, csütörtök 1. óra
Matematika felzárkóztató	8. osztály	Szerda 7. óra
Német tehetséggondozás	8. osztály	Szerda 3. óra, Csütörtök 13.40-14.20

Azoknak a diákoknak, akik délutáni edzésekre, szakkörökre járnak, a tanórák után a foglalkozások kezdési időpontjáig csak a tanulószobán tudjuk biztosítani a felügyeletet.



Mindennapos testedzés lehetőségei

Az iskola tanulói számára a mindennapi testedzést a kötelező testnevelés órán, a szabadon választható délutáni sportfoglalkozásokon, valamint a szabadidős foglalkozásokon biztosítja.

A Móra Ferenc Általános Iskolában a **Nkt. 97. § (6) és 27. § (11) bekezdéseiben** meghatározottak szerint szerveztük meg a mindennapos testnevelést az iskolai nevelés-oktatás első és ötödik, évfolyamán 2012. szeptember 1-jétől kezdődően, felmenő rendszerben. Ezek az évfolyamokon alkalmazott helyi tantervbe heti öt testnevelés órát építettünk be. A többlet testnevelési órákkal a **Kt. 52. § (3) bekezdésében** meghatározott tanulói kötelező tanórai foglalkozások számát megnöveltük.

A testnevelés értelmezése: emberi test erejének, ügyességének, ellenálló-képességének fejlesztése iskolai, tantárgyi keretek között. Kissé komplexebben értelmezve, az emberre gyakorolt olyan szándékos hatások összessége, amelyek célja a fejlődés segítése, alakítása, felkészítés a társadalmi kötelezettségekre, végső soron az életre.

A mindennapos testnevelés céljai, feladatai iskolánkban:

- A rendszeres testmozgás, az egészséges életmód iránti igény felkeltése, az ehhez szükséges elméleti és gyakorlati tudnivalók, ismeretek elsajátítása.
- Tanulóknál a saját szervezetük felépítésének és működésének legalább alapfokú tudnivalóinak tudatosítása.
- A testnevelés, sport segítségével a mindennapi élethez szükséges alapelvek, tulajdonságok, készségek kialakítása: akaraterő, szorgalom, kitartás, becsületesség, szabályok betartása, a társak tisztelete, segítése, a csapatmunka szerepe, idegi és fizikai állóképesség, egészséges önbizalom, céltudatosság stb.
- A társadalmi élet alapelveinek, elvárásainak, a megfelelő viselkedés kultúrájának, az alapvető erkölcsi követelményeknek, az önvédelem alapjainak megismerése.

Egészségügyi és pedagógiai szempontok:

A fenti célok elérése érdekében a következő sajátos egészségügyi és pedagógiai szempontoknak kell érvényesülniük, megjelenniük a tanítási órákon, egyéb foglalkozásokon:

- Minden tanuló minden tanítási napon részt vesz a mindennapos testnevelésben.
- Minden testnevelési órán és sportfoglalkozáson figyelünk a keringési és légző rendszer megfelelő terhelésére.

- Minden testnevelési órán, foglalkozáson van gimnasztika, valamint a helyes testtartást szolgáló gyakorlatsor.
- A testnevelési tananyag egészében figyelmet fordítunk a gerinc- és ízületvédelmi szabályokra.
- Fontos feladat a tanulók fizikai és motorikus képességeinek mérése a Hungarofit-teszt alapján. Minden tanévben kétszer, ősszel és tavasszal végezzük ezt el.
- Fontosnak tartjuk, hogy minden testnevelési óra, sportfoglalkozás örömet, sikerélményt jelentsen az eltérő adottságú tanulóknak is.
- Alapvető, hogy érvényesüljenek a sport személyiségfejlesztő hatásai.
- Fontos, hogy minden foglalkozáson szerepeljenek életmód-sportok, amelyeket egy életen át lehet folytatni.
- Figyelünk arra, hogy a program népi játékokat is tartalmazzon, így a hagyományörzés is szerepet kap.

A heti 5 testnevelés óra szervezése a Móra Ferenc Általános Iskolában:

5 óra (délelőtt, órarendbe beillesztve), a testnevelés tantárgy tantervi tematikájának és követelményeinek megfelelően.

A 2 testnevelés óra „kiváltható” iskolai sportkörben sportolással, versenyszerűen sporttevékenységet folytató igazolt, egyesületi tagsággal rendelkező vagy amatőr sportolói sportszerződés alapján sportoló tanuló kérelme alapján a tanévre érvényes versenyengedélye és a sportszervezete által kiállított igazolás birtokában a sportszervezet keretei között szervezett edzéssel.

Ezt az iskolai sportkört vezető pedagógus, ill. az egyesület elnöke, edzője az aláírásával igazolja az iskola által kiadott Igazolólapon.

Igazolást az I. félévben szeptember 15-ig kell a tanulóknak leadniuk.

A felmentés az engedély aláírását követő hét első kijelölt testnevelés órájától kezdődően, a rendszeres sporttevékenység fennállásáig, de legfeljebb egy tanévre szólóan érvényes. A sportoló tanuló további testnevelés órán való részvétel alól, valamint a testnevelés tantárgy tantervben előírt gyakorlatok alól nem kaphat felmentést.

Érvényes igazolás hiányában a délutáni testnevelés órákon a részvétel kötelező.

Az igazolásokat az adott osztályban testnevelést tanító pedagógus gyűjti össze, tartja nyilván táblázatba foglalva (sportoló neve, osztálya, igazolás dátuma, egyesület neve és címe, edzések időpontjai) és Németh E. Zsolt intézményvezető-helyettesnek egy másolatot ad le belőle.